

Klub Strefa Ruchu zlokalizowany jest w Tarnowskich Górach przy ul. Fińskiej 22.

REGON: 361010823

NIP: 6452542323

KRS: 0000547243

Klub prowadzi działalność w zakresie sportu i rekreacji w formie siłowni i zajęć typu fitness.

Szczegółowe godziny otwarcia Klubu dostępne są w Klubie i na stronie internetowej.

## WARUNKI KORZYSTANIA Z KLUBU

Przed pierwszym skorzystaniem z oferty Klubu należy zapoznać się z jego regulaminem a przed użyciem sprzętu - z dostępnymi instrukcjami jego obsługi. W razie wątpliwości należy zgłosić się po pomoc do Instruktora sprawującego opiekę w danej strefie lub innego pracownika Klubu.

1. Członkiem Klubu może zostać osoba spełniająca następujące warunki:

1.- ma ukończone 18 lat [deklaracja do pobrania](#)

2.- osoby w wieku 15-17 lat po wyrażeniu pisemnej zgody prawnego opiekuna [deklaracja do pobrania](#)

3.- osoby do 14 roku życia mogą ćwiczyć tylko pod bezpośrednią opieką Trenera Personalnego. Opiekun prawny takiej osoby jest zobowiązany osobiście powierzyć dziecko Trenerowi i je odebrać po zakończeniu zajęć. Zaleca się, aby podczas treningu dziecka jego prawny opiekun przebywał na terenie Klubu. [deklaracja do pobrania](#)

4.- ma opłacony karnet upoważniający do skorzystania z zajęć oferowanych przez Klub (szczegółowy cennik dostępny w Klubie)

5.- wypełnił deklarację o braku przeciwwskazań do korzystania z oferty Klubu ([deklaracja do pobrania](#))

2. Wraz z przystąpieniem do Klubu, Klubowicz zobowiązany jest do wykupienia Pakietu Startowego, w skład którego wchodzi karta członkowska i kłódka)

3. Klubowicz otrzymuje imienną kartę członkowską, którą może posługiwać się wyłącznie jej Właściciel. W razie wątpliwości osoba dysponująca kartą będzie proszona o potwierdzenie swej tożsamości dokumentem ze zdjęciem.

4. Za kartę członkowską pobierana jest opłata.

5. W zamian za utraconą kartę można otrzymać nową, po ponownym uiszczeniu opłaty.

6. Na podstawie karty następuje weryfikacja ważności wykupionego karnetu.

7. Na czas przebywania Klubowicza na terenie Klubu karta jest deponowana w recepcji.

8. Po potwierdzeniu ważności karnetu i przyjęciu karty do depozytu, Klubowiczowi wydawana jest opaska elektroniczna. W przypadku braku karty, za opaskę pobierana jest kaucja.

9. Klubowicz powinien sprawdzić stan opaski i zgłosić ewentualne uwagi.

10. Przebywając na terenie Klubu Klubowicz posługuje się elektroniczną opaską, która uprawnia do wejścia do poszczególnych stref Klubu.

11. Zgubienie lub zniszczenie opaski wiąże się z koniecznością wniesienia opłaty.

12. Wszystkie rzeczy wydane przez Klub do użytku Klubowiczów są własnością Klubu.

13. Ćwiczących obowiązuje zmiana obuwia na sportowe, czyste i stabilne, które jest wykorzystywane TYLKO w pomieszczeniach zamkniętych (klapki, japonki, sandały - nie są obuwem sportowym). Ćwiczący nie przestrzegający tego zalecenia nie będą wpuszczani na sale ćwiczeń mimo opłaconego wstępu.

14. Na teren siłowni, salki funkcjonalnej, salki cross i fitness, nie wnosi się toreb, ani plecaków sportowych. Prosimy o pozostawianie cennych przedmiotów w szafkach depozytowych.

15. Uczestnicy zajęć grupowych winni stawiać się na zajęcia punktualnie ponieważ pierwsze minuty przeznaczone są na rozgrzewkę. Spóźnienie dezorganizuje również pracę ćwiczących już

Klubowiczów. W przypadku znacznego spóźnienia, prowadzący ma prawo odmówić wstępu takiej osobie na zajęcia.

16. Osoby biorące udział w zajęciach grupowych proszone są o wyciszenie telefonów komórkowych a w razie konieczności rozmowy telefonicznej, o prowadzenie jej na zewnątrz Sali fitness.

17. Uczestnicy niektórych form zajęć mogą być narażeni na wysokie natężenie i głośność dźwięku.

18. W przypadku prowadzenia prac remontowych, modernizacyjnych lub też z innego powodu związanego z działaniem Klubu, zastrzega On sobie prawo do zamknięcia obiektu lub jego części, wcześniej informując o tym Klubowiczów.

19. Klubowicz zobowiązany jest opuścić Klub najpóźniej w godzinie jego zamknięcia a trening ukończyć 10 min. przed zamknięciem Klubu.

20. Klub Strefa Ruchu ma prawo dla celów reklamowych i promocyjnych utrwalać za pomocą dostępnych środków swój obiekt. Może przy tym dojść do niezamierzonego utrwalenia wizerunku Klubowicza. Ewentualne Jego wykorzystanie w promocyjnych lub reklamowych materiałach nastąpi zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

21. W Klubie obowiązuje ochrona danych osobowych, zgodnie z obowiązującymi przepisami

## SZATNIA

23. Kłódki można wypożyczyć lub kupić w recepcji.

24. Za zgubienie lub zniszczenie pożyczonej kłódki pobierana jest opłata.

25. Klubowicz sam wybiera szafkę spośród szafek niezajętych przez innych Klubowiczów, sugeruje się wybór szafki zgodny z numerem opaski.

26. Wszystkie rzeczy Klubowiczów powinny być schowane i zamknięte w szafkach

27. Rzeczy wartościowe można przechowywać w szafkach depozytowych

28. Po zakończeniu pobytu w Klubie Klubowicz ma obowiązek zostawić szafkę otwartą, tzn. niezamkniętą na kłódkę.

29. Po zamknięciu Klubu kłódki pozostawione na szafkach będą przecinane i usuwane.

30. Rzeczy znalezione w szafkach umieszczone zostaną w niezamkniętym pojemniku znajdującym się w strefie ogólnodostępnej. Klub nie odpowiada za te rzeczy.

31. Pod prysznicami zaleca się korzystanie z ochraniaczy na stopy np. kłapek z podeszwą antypoślizgową, w celu zachowania higieny i bezpieczeństwa.

## KARNETY

32. W ofercie Klubu są dostępne karnety:

1.- miesięczne (miesięczny, przedpołudniowy, ulgowy, seniorski)

2.- lojalnościowe (klubowy, klubowy plus, przedpołudniowy, przedpołudniowy plus, ulgowy, ulgowy plus).

3.- roczny

4.- z limitem wejść (open jednodniowy, open 4 wejścia, open 8 wejść).

33. W przypadku karnetów długoterminowych, tj. od karnetów 3 miesięcznych, Klubowicowi przysługuje prawo do jego zawieszenia na okres maksymalnie 30 dni w skali roku, przy czym jednorazowo karnet może zostać zawieszony na nie mniej niż 7 dni.

34. Przez zawieszenie rozumie się okres braku aktywności w korzystaniu z oferty Klubu, uprzednio zgłoszony w recepcji lub w formie pisemnej, lub elektronicznie na adres mailowy: [recepcja@strefaruchu.com.pl](mailto:recepcja@strefaruchu.com.pl)

35. Prawo do zawieszenia karnetu uzyskuje Klubowicz, posiadający członkostwo od minimum 3 miesięcy (90 dni).

36. Istnieje możliwość wykupienia dodatkowych dni zawieszenia, zgodnie z cennikiem.

37. Klubowicze posiadający karnet roczny mogą go zawiesić na 30 dni ( jednorazowo lub czterokrotnie na okres minimum 7 dni).
38. Przez „ciągłość” karnetu rozumie się, że każdy kolejny karnet jest ważny od pierwszego dnia następującego po dacie końca ważności karnetu poprzedzającego, niezależnie od terminu płatności.
39. Karnety mogą być opłacone gotówką, kartą kredytową, przelewem.
40. Karnet jednorazowy umożliwia korzystanie z oferty Klubu w dniu zakupu podczas jednorazowego wejścia. Opuszczenie Klubu traktuje się, jak wykorzystanie karnetu i ponowne skorzystanie z oferty Klubu wymaga wykupienia nowego karnetu.
41. W przypadku karnetu jednorazowego pobierana jest kaucja za opaskę elektroniczną.
42. Wszystkie karnety z wyjątkiem karnetu rocznego ważne są przez 30 następujących po sobie dni.
43. Wszystkie rodzaje karnetów umożliwiają korzystanie z pełnej oferty Klubu przez okres, w jakim są ważne ( z zastrzeżeniem pkt. następnego).
44. Klub może wprowadzić dodatkowe opłaty na korzystanie z poszczególnych elementów oferty.
45. Kwota za niewykorzystane zajęcia lub niewykorzystany karnet nie podlega zwrotowi ani nie „przechodzi” na następne miesiące.
46. Klub nie ponosi odpowiedzialności za wydarzenia losowe uniemożliwiające Klubowiczowi wykorzystanie opłaconych zajęć.
47. W przypadku złamania przez Klubowicza deklaracji zakupu karnetów przez co najmniej 3 kolejno po sobie następujące okresy i w związku z tym ze skorzystania z promocji cenowej, w przypadku chęci skorzystania z oferty Klubu ponownie, Klubowicz zobowiązany jest do zakupu karnetu w pełnej wysokości. Dopiero po tym może korzystać z promocji.

## OFERTA

46. W Klubie wyodrębnione są następujące strefy, związane z ćwiczeniami:
- 1.- strefa cardio
  - 2.- cross strefa
  - 3.- strefa siłowa (power strefa)
  - 4.- strefa funkcjonalna
  - 5.- strefa fitness
47. W każdej ze stref prowadzone są zajęcia grupowe, zajęcia indywidualne z trenerami lub zajęcia indywidualne. Dostępność strefy do zajęć indywidualnych jest ograniczona do czasu, gdy nie odbywają się tam zajęcia grupowe.
48. W strefie fitness zajęcia odbywają się tylko w obecności instruktora.
49. Oferta zajęć grupowych jest zmienna, dostosowana do zapotrzebowania i zmienna w czasie. Szczegółowy rozkład zajęć grupowych i ich terminy umieszczone są na stronie internetowej.
50. Korzystanie z niektórych zajęć grupowych może odbywać się na zasadzie rezerwacji, w miarę wolnych miejsc.
51. W przypadku rezerwacji zajęć i nieprzybycia na zajęcia w czasie umożliwiającym właściwe przygotowanie do nich lub nieprzybycie na zajęcia z dowolnych powodów może być naliczona opłata a możliwość kolejnych rezerwacji ograniczona.
52. Odwołanie rezerwacji, aby było skuteczne, powinno nastąpić nie później, niż do godziny przed zajęciami. Odwołania można dokonać osobiście, telefonicznie, mailowo bądź na stronie internetowej w panelu klienta.
53. Klub zobowiązuje się do prowadzenia zajęć zgodnie z grafikiem. W przypadku choroby instruktora lub innej przyczyny losowej uniemożliwiającej przeprowadzenie zajęć, Klub zapewnia zastępstwo a gdyby było to niemożliwe ma prawo odwołania zajęć informując o tym w dostępny mu sposób Klubowiczów zapisanych na nie.

## MULTIKARNETY TYPU "OK SYSTEM"

54.Klub honoruje multikarnety typu „ok. system” zgodnie z regulaminem tych karnetów i podpisanymi umowami. Aktualne zestawienie rodzajów honorowanych multikarnetów znajduje się na recepcji i na stronie internetowej - [deklaracja do pobrania](#)

55.Użycie multikarnetu upoważnia do korzystania z oferty Klubu analogicznie, jak posiadanie karnetu jednorazowego.

56.Opuszczenie Klubu traktuje się, jak wykorzystanie karnetu i ponowne skorzystanie z oferty Klubu wymaga nowej aktywacji karty.

## BEZPIECZEŃSTWO

57.Osobami decydującymi we wszystkich sprawach dotyczących prawidłowego wykorzystania oraz użytkowania urządzeń i wyposażenia Klubu są Instruktorzy.

58.Klubowicz powinien zapoznać się z oznaczeniami ewakuacyjnymi i przeciwpożarowymi.

59.Personel Klubu nie posiada wykształcenia medycznego dlatego Klubowicz powinien przed przystąpieniem do jakichkolwiek ćwiczeń i dla własnego bezpieczeństwa skorzystać z porady lekarskiej celem stwierdzenia braku przeciwwskazań do prowadzenia zamierzonej przez niego aktywności fizycznej.

60.Osoby korzystające z oferty Klubu korzystają z niej na pełną, własną odpowiedzialność.

61.Klubowicz wykonujący ćwiczenia z Trenerem Personalnym lub biorący udział w zajęciach grupowych ma obowiązek poinformować prowadzącego o swoich dolegliwościach.

62.W przypadku wątpliwości co do stanu zdrowia ćwiczącego może być wymagane badanie lekarskie z orzeczeniem o zdolności do wykonywania ćwiczeń.

63.Kobiety w ciąży i do 3 (trzech) miesięcy po porodzie powinny powiadomić o tym prowadzącego zajęcia.

64.Zakaz korzystania z oferty Klubu dotyczy osób:

- 1.- cierpiących na choroby zakaźne,
- 2.- mających silne infekcje,
- 3.- będących pod wpływem alkoholu, innych używek, środków odurzających lub dopingujących

65.Jednocześnie obowiązuje zakaz wnoszenia i handlu tymi środkami na całym terenie Klubu (również na zewnątrz).

66.Na terenie Klubu obowiązuje zakaz palenia tytoniu i zakaz używania papierosów elektronicznych.

67.Na terenie Klubu zabrania się handlu i akwizycji oraz samowolnego pozostawiania reklam i ulotek.

68.Zabrania się wnoszenia niebezpiecznych narzędzi, materiałów wybuchowych, łatwopalnych, pirotechnicznych oraz broni.

69.Bezwzględnie zabrania się prowadzenia działalności przez osoby niezwiązane z Klubem Strefa Ruchu polegające m.in. na przeprowadzaniu treningów personalnych na terenie Klubu. W przypadku uzasadnionego podejrzenia, że taka działalność jest prowadzona, osoba podejrzana zostanie wyproszona z terenu Klubu bez możliwości ponownego wstępu.

70.Osoby przebywające w Klubie proszone są o przestrzeganie ogólnie przyjętych zasad kultury i norm obyczajowych. Wszystkich obowiązuje zakaz używania zwrotów uznanych za obraźliwe i wulgarne.

71.Osoby korzystające z pomieszczeń Klubu zobowiązane są do zachowania porządku, m.in.

- 1.- odkładanie sprzętu na miejsce po zakończonych ćwiczeniach
- 2.- podkładanie ręcznika na stanowiska do ćwiczeń ze względów higienicznych i zaleceń związanych z konserwacją sprzętu
- 3.- po zakończeniu ćwiczeń przetarcie używanego sprzętu płynem dezynfekcyjnym dostępnym na Sali

4.- w przypadku zauważenia usterki lub jakichkolwiek innych wątpliwości co do stanu technicznego urządzenia, z którego Klubowicz będzie korzystał, Klubowicz powinien niezwłocznie zgłosić ten fakt personelowi Klubu.

72.Klubowicz powinien zadbać aby części ubrania lub obuwia nie dostały się do ruchomych części urządzenia. Długie włosy powinny być związane.

73.Podczas pracy bieżni, schodów, orbitreka (eliptyka) lub innego urządzenia zabrania się zeskakiwania bądź schodzenia przed jego całkowitym zatrzymaniem.

74.Samowolne przestawianie urządzeń treningowych jest zabronione.

75.Ćwiczący odpowiada za szkody materialne spowodowane nieprawidłowym użytkowaniem sprzętu lub wynikłe na skutek nie zachowania ostrożności przez ćwiczącego.

76.Korzystanie z sauny dostępne jest dla osób pełnoletnich.

77.Do wszystkich pomieszczeń Klubu mają prawo wstępu Pracownicy Klubu niezależnie od obecności w nich Klubowiczów.

78.Klubowicz wyraża zgodę na zrobienie i przechowywanie wizerunku tj zdjęcia do celów weryfikacji tożsamości

79.Osoby, które nie stosują się do regulaminu, instrukcji dotyczących obsługi urządzeń, naruszające porządek, zachowujące się agresywnie, mogą zostać wyproszone z obiektu.

80.Oprócz niniejszego regulaminu w Klubie mogą również obowiązywać regulaminy i instrukcje dotyczące użytkowania poszczególnych stref, poszczególnych urządzeń.

81.Wykupienie karnetu lub korzystanie z usług Klubu na podstawie multikarnetów typu „Ok system” jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu Klubu Strefa Ruchu w Tarnowskich Górach.

82.Regulaminy dostępne są w Klubie i na stronie internetowej [strefaruchu.com.pl](http://strefaruchu.com.pl)

83.W sprawach nie objętych Regulaminem Klubu Strefa Ruchu mają zastosowanie przepisy kodeksu cywilnego

84.W sprawach spornych i wątpliwych decyduje Zarząd.